

Korrekt aftræk

Tekst, foto og lay-out; Tommy S. Haun · Model; Lasse T. Christensen

Dette kan anvendes af alle gevær skytter

Linksskytter skal læse ordet højre som venstre.

Justering af aftrækkeren

Ved gennemførelse af det korrekte aftræk, er det en forudsætning at aftrækkeren står rigtig og er ens hver gang man klemmer på den for at afgive et skud.

Selve aftrækkeren skal stå således, at når man med aftrækkerfingeren klemmer på aftrækkeren, skal den gå i en lige bevægelse tilbage.

Man må ikke trække aftrækkeren skæv, det giver uens skudafgivelse.

På langt de fleste moderne geværer i dag findes der en justerbar aftrækker som kan justeres i længden. Check hvor din egen aftrækker står, og flyt den så den passer



Aftrækkeren har flere forskellige indstillingsmuligheder, spørg din instruktør/træner hvordan du indstiller dit eget aftræk



Aftrækkeren skal kunne bevæges i en lige tilbagegående bevægelse

efter din aftrækkerfinger (se foto).

Man kan også med de moderne geværer i dag justere selve aftrækslængden, og hvor hårdt punktet på aftrækkeren skal stå, spørg din instruktør/træner hvordan man gør det.

Let aftræk samt 1,5 kg. aftræk

Når man skyder med gevær, er der to forskellige aftrækssystemer man bruger alt efter om man skyder med kortdistanceriffel eller langdistancegevær.

På kortdistance er det kun nødvendigt med et "let punkt aftræk", dvs. at man skal bare kunne mærke at der er et punkt hvor aftrækkeren bliver standset i bevægelsen.

På langdistance skal aftrækket holde minimum 1,5 kg. Dem der skyder med vekselsæt cal. .22 på Sauer gevær, til kortdistance skydning, skyder normalt også med 1,5 kg. aftræk.

Den væsentlige forskel på de to aftrækssystemer er at på det lette punktaftræk er

der ingen vægt på selve det bløde aftryk, hvorimod på 1,5 kg. aftrækket, "langdistance aftrækket" er der på Sauer geværet i dag det meste af de 1,5 kg på det bløde aftræk.

På kortdistance hvor der kun er punktaftrækket, placeres aftrækkerfingeren midt på aftrækkeren, og der hvor "rin-

gene" mødes på fingeren, (se foto).

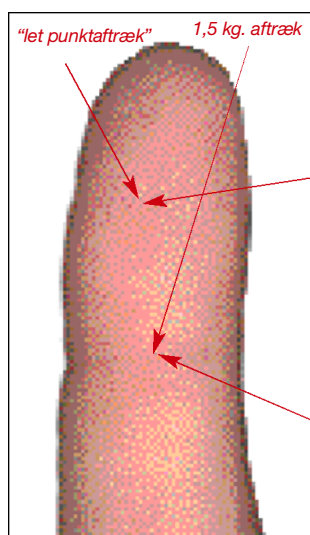
På langdistance hvor der er minimum 1,5 kg. aftræk, placeres aftrækkerfingeren i yderste led på fingeren, (se foto).

Hvis man skyder meget på både kort og langdistance, skal man placere fingeren det samme sted på aftrækkeren hver gang, uanset om man skyder lang-, eller kortdistance så man får den samme fornemmelse for det korrekte aftræk hver gang.

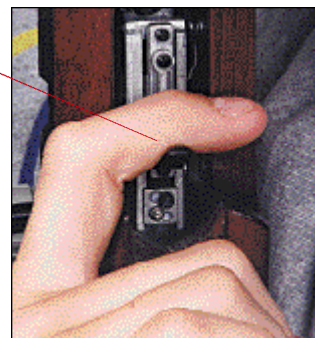
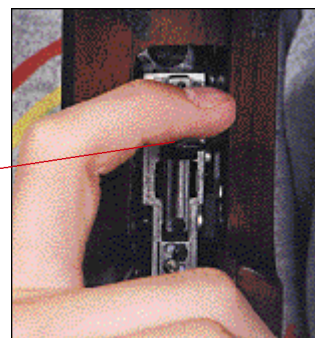
Aftrækkets 3 faser

Aftrækket kan deles ind i 3 faser som gennemføres for afgivelse af skuddet;

- 1. fase;** det bløde aftræk, man har fundet skiven og tager aftrækket ind til punktet.



Ved "let punktaftræk" skal aftrækkeren placeres der hvor ringene mødes på fingeren, ved 1,5 kg. aftræk skal aftrækkeren placeres i yderste led på fingeren. Bemærk at aftrækkeren er flyttet i længderetningen efter hvilket aftræk man skyder med.



SERIE ELEMENTER



Forkert placering af finger på aftrækkeren, den bliver trukket skævt, det kan ikke gøres ens for hver gang og vil samtidig påvirke geværet i skudafgangen

- 2. fase;** det endelige aftræk, man ser at skiven står korrekt og klemmer på aftrækkeren hårdere og hårdere til skuddet går.
- 3. fase;** efteraftrækket, skuddet er gået og aftrækkeren føres tilbage i en fortsat bevægelse.

Disse faser skal man altid gennemføre ens for hver gang, de kan dog gennemføres på 2 forskellige måder, enten ved hjælp af et jævnt stigende pres eller som et afbrudt pres.

Et jævnt stigende pres vil man oftest bruge i liggende og knælende skydestilling hvor man kan holde riflen forholdsvis stille på skiven, men

i stående skydestilling hvor skiven kun står stille i kortvarig tid, er det mest velegnet at bruge det afbrudte pres, for man er nødt til at vente på at skiven står stille i det brøkdelt af et sekund man skal afgive skuddet.

Den psykologiske virkning har en stor indflydelse på afgivelse af skuddet i stående skydestilling, når man ser skiven stå midt i sigtemidlerne har man tendens til at rykke skuddet af, og hvis det er langdistance vil man samtidig give den "skulder", det vil sige, at man ved, at der vil komme en bevægelse/rekyl i geværet, som man gerne vil optage i kroppen, faktisk inden at skuddet er gået, det er forkert.

Det kan afhjælpes hvis man

gennemfører aftrækket i et jævnt stigende pres uden at man standser den tilbagegående bevægelse i aftrækkeren når skiven står nogenlunde midt i sigtemidlerne.

Man kan faktisk skyde rimeligt godt på langdistance ved hjælp af dette aftræk, men det er ikke det mest ideelle, men kan være acceptabel når man har svært ved "klemme" skuddet af når skiven står der.

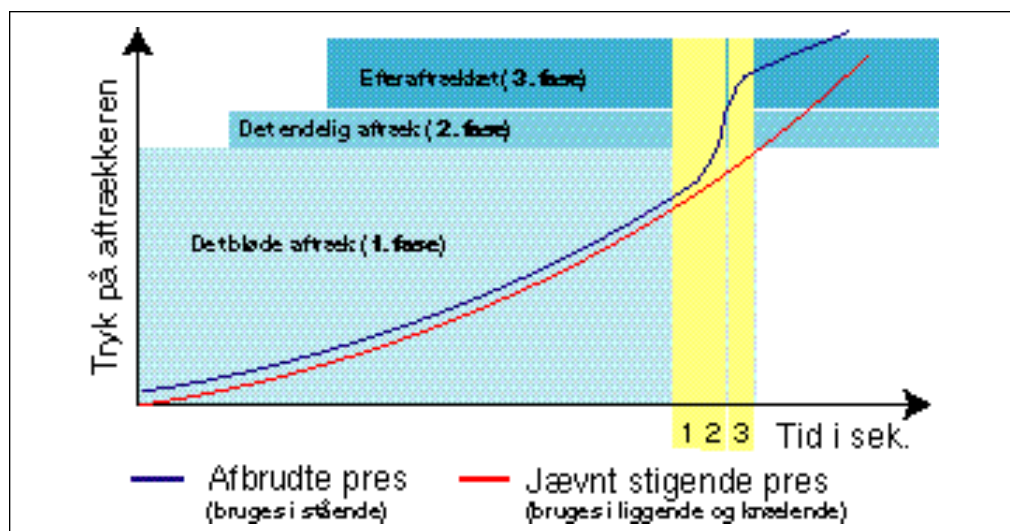
Det bør være det afbrudte pres man indøver, for det er den man oftest bruger både på kortdistance og langdistance i stående skydestilling.

Ved det afbrudte pres forstås hvor man tager aftrækket indtil punktet og holder aftrækket indtil sigtet er korrekt, så vil man ved længere

tids træning opdage at skuddet går ubevidst når man kan se at skiven står korrekt. Men i starten, når man tænker meget over sit aftræk, kan det føles som om man "rykker" skuddet af, men ved længere tids øvelse vil det føles rigtigt.

Det kan også defineres som 90% aftrækket, at man "tør" at holde aftrækket på 90% af aftræksvægten hele tiden, så de sidste 10% er dem man klemmer af i det øjeblik skiven står korrekt.

Det kræver at man kender sit aftræk rigtig godt, og træner dette aftræk bevidst, man vil så med tiden opdage at fra hvor man observere at skiven står rigtigt til skuddet bliver afgivet, bliver tiden kortere efterhånden.



C H E C K L I S T E

1. Flyt aftrækkeren i længderetningen så den passer netop til din aftrækkerfinger, den skal gå i lige tilbagegående bevægelse, og fingeren skal være vinkelret på aftrækkeren i længderetningen
2. Juster evt. aftrækslængden og vægten på aftrækspunktet, (let punktaftræk ved kortdistance, og minimum 1,5 kg. ved langdistance)
3. Ved kortdistance, placer aftrækkeren der hvor ringene mødes på aftrækkerfingeren
4. Ved langdistance, placer aftrækkeren i yderste led på aftrækkerfingeren
5. Husk de tre faser; det bløde, det endelige og efteraftrækket
6. I liggende og knælende gennemføres aftrækket som et jævnt stigende pres
7. I stående gennemføres aftrækket som et afbrudt pres
8. Husk efteraftrækket, man kan stadig påvirke kuglen på vej ud eller uden for piben hvis man ikke fører aftrækkeren lige tilbage i en uafbrudt bevægelse et stykke tid efter at skuddet er gået

I næste nummer kan du læse om "sammenspillet mellem elementerne"